



# Besöksmål Tämnastrundan 27 maj 2023

Alla besöksmål står i nummerordning, numret för varje ställe kan ni även finna på kartan. Se kartan i ett annat dokument. Några nummer saknas därför att alla inte är med på vårstrundan. Fem rebusar finns utplacerade längs med strundan. För att samla ihop och lösa dem behöver ni besöka ställen med rebus A, B, C, D, och E. Se mer info om rebusarna på hemsidan. Ha en fin tur runt Tämnastrunden!

[www.tamnastundan.se](http://www.tamnastundan.se)

## 2. Smida AB (A)

Secondhand, möbler och inredning. Spana på både nya och gamla möbler, och hitta klimatsmarta guldkorn till ditt hem.

Arosvägen 4, Östervåla

## 3. Blomsterträdgården (B)

Gardencenter och florist, försäljning av blommor och plantor och mer därtill.

Fredsgatan 5, Östervåla

## 4. Solrosen (C)

Secondhandbutik och Café. Fynda fina saker, kläder, textilier, tavlor och möbler i mysig miljö.

På Tämnastrundan finns ett cafétält utanför med "to go"-picknick och fika.

Dalvägen 4A, Östervåla

## 5. Fågelsta Gårdsprodukter (D)

Gårdsbutik med försäljning av kött och korv från gårdens egna djur. Under Tämnastrundan grillas det korv.

Fågelsta 225, Östervåla

## 6. Slättans Gård (E)

Producerar ägg och nötkött. Gårdsförsäljning av ägg, nötkött och förädlade produkter så som korv och hamburgare. Erbjuder enklare lunch i gårdsmiljö, hamburgare och korv från grillen.

Slättan 130, Östervåla



### 7. Aspnäs gårdskyrka

Kyrka från 1300-talet med en spännande historia som håller öppet för besökare denna dag. Ta en fika precis vid vattnet vid den nya fina rastplatsen på gåsholmen, följ skyltarna ca 400 meters promenad. Finns möjlighet att grilla, ved finns.

Aspnäs 391, Östervåla

### 8. Syltkrukan Månkarbo (A)

Hemkockt sylt och marmelad. Fika och restaurang.

Ilmårsbergsvägen 7, Månkarbo

### 11. Getingbo perenner (B)

Perenner och trädgårdstillbehör, särskilt inriktade på pioner.

Getingbo 110, Månkarbo

### 13. Myggstenen

Sveriges största flyttblock på 3000 ton som ligger mitt i skogen. Även kallat jättekast, jättarna blev arga och kastade stenar när de hörde höga ljud.

Klättra upp och se på utsikten.

Se karta för mer exakt platsinfo

### 14. Ängsholmens Gårdsmejeri (A)

Gårdsbutik med försäljning av buffelmozzarella. Träffa bufflarna och prata med deras husse.

Fiket i Färnebo finns på plats med sin glassbuss och säljer gelato.

Floberga 915, Harbo

### 15. Almgrens bigård (B)

Honung från egna kupor, lär dig mer om honungsproduktion och se hur en bikupa ser ut.

Risänge 115, Harbo

### ~~17. Harbo Hembyggsgård (D)~~

*Tyvärr kommer Harbo Hembyggsgård inte att kunna delta på vårens runda.*



### 18. Galleri Sörängen (A)

Konstnär Markus Andersson  
Se vackra tavlor i gallerimiljö.  
Kvarsta 534, Harbo

### 19. Hässelby Trädgårdsmästeri (E)

Gårdsbutik med produkter till hem och trädgård. Många sorter av uppdrivna dahlior.  
Hembakat fika i mysig miljö.  
Hässelby 118, Harbo

### 21. Kalvnäset naturreservat

Skogsbete med gamla ekar och lindar. Rastplats med utsikt över Tämnaaren. Grillplats och ved brukar finnas på plats.  
Harbonäs, Harbo

### 22. Väderholmen honung (E)

Honung från egna bikupor.  
Väderholmen 610, Östervåla

### 23. Skogsvallen (D)

Museum, korb och fika.  
Svingbolsta 410, Östervåla

### 24. Trallbo Grönsaker & ägg (A)

Småskalig producent av grönsaker och ägg.  
Erbjuder försäljning av tidiga grönsaker, grönsaksplantor och ägg.  
Uppsalavägen 10, Östervåla

### 26. Boramacken (E)

Östervålas lokala mack där man kan tanka både diesel och bensin. Passa på att fylla tanken och se Boramacken som invigdes sommaren 2022.  
Dalvägen 14, Östervåla



### 27. Johannas hälsa och coaching (B)

Personlig träning, grupp pass och enskild träning (från barn till senior).

Kom och prova på träning och se lokalerna, umgås och ta en fika.

Utlottning av presentkort.

Dalvägen 14, Östervåla

### 28. JB Motor och Entreprenad (E)

Bedriver fordonshandel med personbilar och transportbilar. De köper, säljer och byter bilar samt gör alla typer av markjobb.

Dalvägen 14, Östervåla

### 29. SBB Energi (E)

Designar och bygger batterier för solcellsanläggningar. Under dagen kommer det finnas möjlighet att höra mer om lokalproducerade batterier och solceller!

Dalvägen 14, Östervåla

### 30. Östervåla Strongfit (B)

Testa på ett pass, eller enskilda övningar. Kul aktiviteter hela dagen, se @ostervalastrongfit på Instagram för mer information och tider.

Kilgrändsvägen 3, Östervåla

### 31. Alien Chili + Ettingbo Gårdsbutik (C)

Chilliodling och förädling av chili.

Premiäröppning av gårdsbutiken med provsmakning av spännande chiliprodukter.

Ettingbo 143, Östervåla

### 32. Lagbo Stall (D)

Ridskola med flera svenska lantraser på gården. Träffa hästar, prova på ridning, loppis med hästtema, fika.

Lagbo 143, Östervåla

### 33. Magasinet i Iggebo (D)

Heminredning, blommor, presenter och inspiration.

Iggebo 123, Månkarbo



#### 34. Granath Textil (C)

Förädlar ullen från gårdens får.

Ullgarn, fällar och tovade produkter samt råull till trädgården.

Visar hur man spinner ull.

Österensta 105, Tierp

#### 35. Wisjö Interiör (E)

Gårdsbutik som säljer renoverade antika möbler, heminredning, fårskinn samt foder och strö till smådjur. Träffa lammungar och ta en fika i gårdsmiljö.

Norrvisjö 124, Björklinge

#### 36. Laksjön Bastu & Badplats (C)

Kom och testa på den nya bastun (från kl 14, 20 kr/person) och ta dig ett uppfriskande vårdopp i Laksjön.

Laksjövägen, Harbo

#### 37. Harbo IF (C)

Harbo idrottsförening firar 100-år 2023! Öppet hus samt fika.

Marmorvallen, Harbo

#### 38. Honung från Holm (D)

Catharina Lindhal är biodlare och säljer flera olika produkter från bin och honung, men även tomatplantor. Mellan kl 13-14 bjuds det på en kort introduktion till biodling. Intressant för dig som går i bi-skaftar tankar.

Holm 125, Tärnsjö.

*Rundan sponsras av*

